

INVIERNO



BUCONSEJOS MUSICALES

PREGUNTA POR ELLOS EN TU FARMACIA

CUÍDATE

01

SI QUIERES QUE TU VIDA SEA UNA CANCIÓN...

No olvides proteger tu garganta del frío con una **bufanda**.

Ventila las habitaciones para que se renueve el aire.

Pon la **calefacción** a una temperatura entre 18 y 20 grados.

EVITA

02

PARA QUE TU GARGANTA NO DÉ EL CANTE...

No tomes bebidas o alimentos **fríos**.

Huye de las corrientes y los cambios bruscos de **temperatura**.



ACTÚA

03

Y ANTES DE SALIR AL ESCENARIO, NO TE OLVIDES DE...

Hacer **gárgaras** con agua tibia y sal, miel o limón.

Tomar **bebidas templadas** con miel y limón.

Evitar respirar por la **boca**.

BUCOMETASANA
comprimidos para chupar
RECUPERA LA MÚSICA DE TU GARGANTA



SOLUCIÓN RÁPIDA CONTRA EL DOLOR DE GARGANTA

Mylan
Seeing is believing

Titular de la autorización de comercialización: BGP Products Operations, S.L.